

GUÍAS BÁSICAS DE PROTECCIÓN PARA OPERAR EQUIPOS DE RAYOS X DE USO MÉDICO

- 1) Cerrar todas las puertas y ventanas del ambiente antes de empezar el examen, y cuidar el ingreso inadvertido de personas a la sala de rayos X.
- 2) Los operadores de equipo de rayos X y personas que regularmente permanecen dentro de la sala durante el examen deben usar dosímetros personales, excepto en el caso de densitómetros y tomógrafos.
- 3) Usar el dosímetro a la altura del tórax y, si se usa mandil protector, debajo de este. Los médicos intervencionistas deben usar dosímetros adicionales para tiroides.
- 4) Guardar el dosímetro en un lugar específico en la instalación y lejos de las radiaciones al concluir el trabajo.
- 5) En la sala solo deben estar el operador y paciente durante el examen.
- 6) Las personas cuya presencia en la sala es necesaria para el examen o para sostener al paciente, deben llevar mandil plomado.
- 7) Colocarse detrás de una barrera protectora fija o móvil antes de operar el equipo.
- 8) Colimar el haz de rayos X al tamaño que sea necesario para el examen radiográfico.
- 9) Colocar protectores gonadales al paciente siempre que sea posible y no perturbe el examen radiográfico.
- 10) Antes de radiografiar a una mujer embarazada o posiblemente embarazada consulte con el médico que solicitó la radiografía para asegurarse que se deba proceder al examen.
- 11) Usar protectores adecuados y técnicas radiográficas que proporcionen la menor dosis al feto en caso que sea necesario examinar a una mujer embarazada.
- 12) No usar distancias tubo-paciente menores a 45 cm. en **radiografías convencionales** o menores a 30 cm en **fluoroscopías**.
- 13) Si es operadora y se encuentra embarazada comunicarlo a su jefatura para modificar sus condiciones de trabajo y proteger adecuadamente al feto.
- 14) En **Densitometría ósea** el operador debe ubicarse a una distancia prudente del equipo.
- 15) No operar dos equipos en un mismo ambiente.
- 16) Observar siempre al paciente al momento de la exposición a los rayos X para verificar que no se mueva, evitando así repetir el disparo.
- 17) No dirigir el haz directo hacia las ventanas, cabina de mando o cuarto oscuro.
- 18) Usar toda la extensión del cable de disparo y protegerse con un mandil plomado, en caso de operar equipos rodantes o portátiles.
- 19) En **fluoroscopia**, usar mandil plomado de 0,5 mm de espesor y protectores de tiroides, cuando deba permanecer cerca del paciente durante la operación del equipo. El médico que oprime el pedal debe usar además lentes protectores.
- 20) En **fluoroscopia**, se use guantes plomados de 0,25 mm si es que las manos van a estar dentro del campo de rayos X.

Cualquier consulta dirigirla a la Oficina Técnica de la Autoridad Nacional, Justo Vigil 456, Magdalena, o a los teléfonos 436 1170, 463 1171 y al e-mail: otan@ipen.gob.pe